**TÍTULO:** *HORTAS SOLIDÁRIAS – promovendo saúde, inclusão, bem estar social geração de trabalho e renda.*

**RESUMO:** As hortas surgem como estratégia na promoção da saúde física e mental, inclusão, bem estar social, geração de trabalho e renda dentro do Programa de Economia Solidária e Protagonismo Feminino.

**DIAGNÓSTICO**

Dentro do Programa Municipal de Economia Solidária e Protagonismo Feminino existiam mulheres da melhor idade - acima de 60 (sessenta) anos - que produziam hortaliças, plantas medicinais e suculentas e precisavam de uma área para o plantio, com isso em março de 2019 surge a idéia da criação de hortas para atender a demanda dessas mulheres. Porém, com a pandemia da COVID-19 e a paralisação de todas as atividades em grupo, o projeto teve uma pausa, mas, em julho de 2020 o projeto se concretiza e é criada uma horta piloto com 1.800m2 , em um espaço cedido pela Prefeitura Municipal de Apucarana. O público alvo além das mulheres integrantes da Rede de Economia Solidária, passou a ser pessoas que com a pandemia perderam seu emprego e diante do cenário avassalador do ‘novo normal’ e com o isolamento social desenvolveram transtornos relacionados à saúde mental.

**JUSTIFICATIVA**

A Secretaria da Mulher e Assuntos da Família (SEMAF), através do Programa de Economia Solidária e Protagonismo Feminino inicia o Projeto Hortas Solidárias, que surge como estratégia na promoção da saúde física e mental, inclusão, bem estar social, geração de trabalho e renda para às pessoas que perderam seu emprego durante a pandemia da COVID-19 e com o isolamento social desenvolveram transtornos relacionados à saúde mental. Em busca do bem estar coletivo, o Projeto Hortas Solidárias visa estimular a melhora dos ambientes e a interação entre as pessoas na comunidade e a diminuição da medicalização excessiva nas pessoas acometidas por transtornos mentais. Os benefícios na implantação das hortas são inúmeros, pois promovem a integração, inclusão social, revitalizam espaços e oferecem acesso a alimentos saudáveis e frescos.

**DESCRIÇÃO**

O Projeto Hortas Solidárias – promovendo saúde, inclusão e bem estar social é parte integrante do Programa Municipal de Economia Solidária e Protagonismo Feminino da Secretaria Municipal da Mulher e Assuntos da Família de Apucarana (SEMAF). O Projeto surge a partir da necessidade de um grupo de mulheres da melhor idade - acima de 60 (sessenta) anos - integrantes da Rede de Mulheres Solidárias que produziam hortaliças, plantas medicinais e suculentas e precisavam de uma área para o plantio, com isso, em março de 2019 tem se a idéia da criação de uma horta para atender a demanda dessas mulheres. Porém, com a pandemia da COVID-19 e a paralisação de todas as atividades em grupo, o projeto teve uma pausa, mas em julho de 2020 a idéia da horta voltou com força total e com novas perspectivas diante do cenário avassalador do “novo normal”. O público alvo agora, além das mulheres integrantes da Rede de Economia Solidária, passou a ser pessoas que com a pandemia perderam seu emprego e com o isolamento social desenvolveram transtornos relacionados à saúde mental. Surge então a primeira ação voltada para a implantação de Hortas Solidárias.  
Por meio de um processo pedagógico participativo permanente, a iniciativa envolve as Secretarias da Mulher e Assuntos da Família, Secretaria de Assistência Social, Secretaria do Meio Ambiente, Secretaria de Serviços Públicos, Secretaria de Agricultura e Autarquia Municipal de Saúde e procura incentivar a geração de trabalho e renda, desenvolver a consciência ambiental nos participantes do projeto e melhorar o nível nutricional da alimentação das famílias em situação de vulnerabilidade através de capacitações pedagógicas e práticas.  
Com isso, definiu-se um espaço para implantação de uma horta piloto com uma área de 1.800m2 que contemplaria a inserção de 10 (dez) famílias, nascendo assim a Horta Solidária do Espaço Empreender. Atualmente a horta possui 2.400m2 de área cercada e 600m2 de área externa e atende 17 (dezessete) famílias.  
O Projeto Hortas Solidárias que surge como uma das estratégias para geração de trabalho e renda, vem ganhando novos adeptos a cada dia. Sob o olhar da psicologia, o projeto de hortas solidárias vem se transformando em terapia ocupacional junto a pacientes atendidos nas UBS – Unidade Básica de Saúde do município através das Hortas Acolher. Em parceria com a Autarquia Municipal de Saúde foram implantadas Hortas Solidárias em 09 (nove) UBS, localizadas nas mais diferentes regiões da cidade. Na prática, a equipe da Unidade abraça o Projeto e juntamente com os pacientes recebem orientações básicas e aprendem técnicas de plantio, cultivo e manejo de hortaliças, temperos e plantas medicinais. A implantação das Hortas Acolher objetiva a prevenção de situações graves de depressão, ansiedade entre outros e oferecem um espaço de calma e integração dentro de uma proposta de vida mais saudável e plena. Nas UBS’s onde o espaço para plantio é limitado o Projeto é desenvolvido em pneus, embalagens plásticas e hortas verticais.  
Dentro dessa mesma proposta outras instituições também aderiram ao Projeto e implantaram Hortas em seus espaços, são elas: Casa Lar, Lar Sagrada Família, Centro Social Urbano, ONG Renascer, Associação de Senhoras de Rotaryanos, Horta de Quintal Mario Santos, Horta de Quintal do Departamento de Fiscalização da PMA e Horta de Quintal no Distrito do Pirapó (Zona Rural). Sendo assim, o Projeto conta com 24 (dezessete) hortas em pleno funcionamento e muitas delas contribuem voluntariamente na doação de parte de sua produção à entidades da cidade(8.694 unidades do hortaliças doadas).  
Vale ressaltar que além das famílias integrantes do Programa Municipal de Economia Solidária e Protagonismo Feminino, a ONG Renascer (Prevenção e apoio as pessoas vivendo com HIV/AIDS), também está inserida na unidade piloto da horta solidária no Espaço Empreender com 4 canteiros de 1x6m onde os usuários produzem hortaliças para consumo na instituição e atuam voluntariamente na manutenção dos canteiros de outras famílias, um trabalho de inclusão social e acolhimento de extrema importância.  
O Projeto conta ainda com Estagiários do Colégio Agrícola Manoel Ribas do curso Técnico Agrícola e Técnico Agropecuária, parceria firmada com a instituição de ensino desde 2021.  
É imprescindível relatar que a implantação das hortas solidárias beneficiaram diretamente o orçamento mensal das famílias envolvidas, uma vez que não existe mais a necessidade de comprar as hortaliças, resultando em redução de gastos, além de gerar renda complementar através da comercialização local, porta a porta e em feiras da Economia Solidária. Outro fator relevante é a melhora gradativa nas questões voltadas à saúde mental dos participantes, uma vez que o projeto fortalece o convívio comunitário, trabalho em equipe e autogestão.

Para alavancar o projeto Hortas Solidárias, a administração municipal aportou recursos para compra de sementes, mudas, substrato, fertilizantes, caixas d’agua, regadores, material hidráulico e tratorito e reativação do poço artesiano através de processo licitatório.

Muito tem a se considerar, pois o Projeto está em pleno funcionamento.

**OBJETIVO GERAL**

Proporcionar as famílias participantes, inclusão social, acolhimento, geração de trabalho e renda, saúde física, mental e bem estar social.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

* Estimular hábitos alimentares saudáveis;
* Fortalecer o convívio comunitário e sentimento de pertença;
* Exercitar a cooperação, trabalho em equipe e autogestão;
* Favorecer a aquisição de novos conhecimentos técnicos de plantio e manejo;
* Incentivar os participantes ao cultivo da horta em suas residências;
* Geração de trabalho e renda.

**METAS A ATINGIR**

* Estimular as mulheres da Melhor Idade da Rede de Economia Solidária e Protagonismo Feminino e seus familiares a desenvolver práticas e hábitos alimentares saudáveis;
* Oportunizar trabalho e geração de renda às pessoas que perderam o emprego pós pandemia;
* Proporcionar a integração social às pessoas que desenvolveram transtornos relacionados à saúde mental devido ao isolamento social, diminuindo a medicalização excessiva e demanda pela procura de atendimentos psicológicos e psiquiátricos.
* Transformar área do Município em áreas cultiváveis.

**CRONOGRAMA FÍSICO**

**CRONOGRAMA 2019**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ATIVIDADE | JAN | FEV | MAR | ABR | MAI | JUN | JUL | AGO | SET | OUT | NOV | DEZ |
| Elaboração do projeto | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Apresentação do projeto |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Coleta e análise de dados |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**CRONOGRAMA 2020/2021/2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ATIVIDADE | JAN | FEV | MAR | ABR | MAI | JUN | JUL | AGO | SET | OUT | NOV | DEZ |
| Elaboração do projeto |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Apresentação do projeto | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Coleta e análise de dados | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Sensibilização e motivação\* | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Capacitação |  | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |  |
| Pesquisa e preparação do solo\*\* | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Plantio definitivo \*\*\* | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Manutenção da horta | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Colheita para consumo, comercialização e doação | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Vendas \*\*\*\* | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Avaliação dos resultados | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |

\* Sensibilização e motivação ocorre através do plantio de flores;

\*\* Preparação de canteiros rotativos para hortaliças e incubadora de mudas;

**\*\*\*** Plantio definitivo ocorre em canteiros de couve, temperos e ervas medicinais;

**\*\*\*\*** Comercialização e participação em eventos (feiras, exposições...)

**FINANCEIRO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| VALOR ANUAL | **2019** | **2020** | **2021** | **2022** | **2023** |
| R$ 9235,42 | R$ 12180,67 | R$ 15297,32 | R$ 15297,32 | R$ 15297,32 |

**ANO DE INÍCIO**

Março/2019 – pausa devido à pandemia COVID-19

Julho/2020 – início efetivo

**ANO DE TÉRMINO**

Dezembro/2023

**ORÇAMENTO – VALOR DO ORÇAMENTO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2019 | AQUISIÇÃO DE MUDAS, SEMENTES, SUBSTRATO E MATERIAL DE APOIO DESTINADOS AS HORTAS SOLIDÁRIAS DO MUNICIPIO | Pregão Eletrônico 144/2019 | R$ 46.177,05 |
| 2020 | REGISTRO DE PREÇOS PARA AQUISIÇÃO DE MUDAS, SEMENTES E SUBSTRATOS DESTINADOS À CRIAÇÃO DE HORTAS SOLIDÁRIAS | Pregão Eletrônico 22/2020 | R$ 11,781,00 |
| 2021 | AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS PARA ATENDER O PROJETO HORTAS SOLIDÁRIAS DESTE MUNICÍPIO | Pregão Eletrônico 154/2021 | R$ 9.350,00 |
|  | | TOTAL | R$ 67.308,05 |

**DOTAÇÃO ORÇAMENTARIA**

Dotação orçamentária da Secretaria da Mulher e Assuntos da Família

**ORIGEM DOS RECURSOS**

Recursos livres do município de Apucarana.

**BENEFICIÁRIOS DIRETOS**

Participantes do Programa Municipal de Economia Solidária e Protagonismo Feminino, pacientes das UBS (Pessoas acolhidas através de referências encaminhadas que apresentam condições de Espectro Autista, obesidade, desnutrição, déficit de atenção, baixa autoestima, recusa na alimentação, ansiedade, isolamento, quadros de agressividade, aspectos cognitivos e sensório-motor./ - Idosos portadores de diabetes e ansiedade) e usuários da ONG Renascer.

**BENEFICIÁRIOS INDIRETOS**

O Projeto Hortas Solidárias beneficia as famílias dos participantes do Programa Municipal de Economia Solidária e Protagonismo Feminino, pacientes e famílias atendidas nas UBS – Unidades Básicas de Saúde, ONGS (através de doações semanais – Lar São Vicente, Lar Sagrada Família, Cocap), Polícia Científica, comunidade local e população em geral.

**DEFINIÇÃO DE INDICADORES**

A Horta Piloto do Espaço Empreender iniciou atendendo 10 (dez) famílias, famílias estas compostas por mulheres da melhor Idade participantes da Rede de Economia Solidária e Protagonismo Feminino, ou pessoas que perderam o emprego pós pandemia, ou ainda àqueles que desenvolveram transtornos relacionados à saúde mental devido ao isolamento social. Hoje, este mesmo espaço teve um aumento de 33,3% de sua área cercada e mais 600m2 de área externa, possibilitando o atendimento de mais 07 (sete) famílias, ou seja, a horta piloto atende hoje 17 (dezessete) famílias produzindo hortaliças, legumes, temperos e plantas medicinais para consumo próprio e comercialização.  
As 17(dezessete) famílias correspondem à aproximadamente 108 pessoas atuando e se beneficiando da produção da Horta Piloto do Espaço Empreender. Esse número chega à 799 (setecentos e noventa e nove) pessoas, quando somados aos participantes das Hortas Acolher (UBS) e das instituições governamentais e não governamentais e hortas de quintal.

**RESULTADOS**

Atender famílias em vulnerabilidade social/ Oferecer processo de educação ambiental/ Desenvolvimento de consciência ambiental/ Melhoria do nível nutricional das famílias e crianças/ Orientações práticas para preparar hortas/ Economia doméstica das famílias, uma vez que não existe mais a necessidade de comprar hortaliças/ Hortaliças sem uso de agrotóxicos/ Melhoria da saúde física e mental/ Interação social/ Recuperação de usuários de drogas/alcoolistas/ Atendimento a adolescentes com problema comportamental/ Transformação de espaços ociosos em áreas cultiváveis/ Criação de pomares/ Estímulo à meliponicultura com plantio de melíferas ao redor da hortas/ Plantio de medicinais/ Oportunidade de estágio curricular para alunos de curso de Técnico Agrícola/ Envolvimento de profissionais como psicólogos, nutricionistas, fonoaudiólogos, pedagogos e professores/ Parceria com Copel/ Parceria entre Secretarias Municipais (Meio Ambiente, Agricultura, Serviços Públicos... )/ Acesso à uma vida mais saudável/ Oportunidade de geração de trabalho e complementação de renda.

Embora o Projeto ainda se encontre em andamento resultados já podem ser observados, como por exemplo, a implantação das hortas solidárias beneficiaram diretamente o orçamento mensal das famílias envolvidas, uma vez que não existe mais a necessidade de comprar as hortaliças, resultando em redução de gastos, além de gerar renda complementar através da comercialização local, porta a porta e em feiras da Economia Solidária. Outro fator relevante é a melhora gradativa nas questões voltadas à saúde mental dos participantes com diminuição excessiva da medicalização dos pacientes em tratamento psicológico e psiquiátrico, e o fortalecimento do convívio comunitário, trabalho em equipe e autogestão.

**AVALIAÇÃO DOS RESULTADOS**

O Projeto HORTAS SOLIDÁRIAS que surgiu como estratégia na promoção da saúde física e mental, inclusão, bem estar social, geração de trabalho e renda dentro do Programa de Economia Solidária e Protagonismo Feminino proporcionou a evolução dos pacientes participantes das Hortas Acolher, alguns com diagnóstico de esquizofrenia, outros com histórico de depressão, ansiedade e também àqueles que eram agressivos – estigmatizados como “inúteis”, “loucos” – passaram a ser valorizados e se sentem capazes e empenhados, integrando-se nas atividades e desenvolvimento da horta. Além de ter apresentado à comunidade envolvida a magia de acreditar em novos começos, a busca por um novo olhar, um olhar para si mesmo e um olhar para o outro; e a decisão de mudança de cada participante culminou na busca de uma vida mais saudável e plena. Além de terem sido desenvolvidas as seguintes atividades paralelas: Rodas de Terapia/Oficina de Culinária/Palestras em faculdades e escolas/ Oficinas pedagógicas de plantio e produção de hortas/ Prática da economia solidária no processo coletivo do trabalho > Processo pedagógico participativo/ Visitas técnicas/ Rodas de conversa.